



Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Специальность 31.02.01 Лечебное дело  
СПО углубленной подготовки

<p>Рассмотрено на заседании кафедры Протокол № 2 от «04» октября 2023 г. Зав. кафедрой</p>  <p>Е.К. Серёгина</p>	<p>Вопросы для подготовки к экзамену</p> <p><b>ПМ.04 Профилактическая деятельность</b></p> <p>3 курс VI семестр</p>	<p>Утверждено на заседании ЦМС Протокол № 3 От «11» октября 2023 г. Заместитель директора по УР</p>  <p>Л.А. Бушуева</p>
---	---	---

1. Профилактика заболеваний - понятие. Виды профилактики (первичная, вторичная, третичная). Профилактика хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). Стратегии профилактик ХНИЗ: популяционная, высокого риска, вторичная профилактика.
2. Концепция факторов риска как научная основа профилактики хронически неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). Понятия: «фактор риска», «управляемые, неуправляемые факторы риска». Диагностические критерии факторов риска. Современные профилактические технологии в системе здравоохранения РФ. Диспансеризация определённых групп взрослого населения: где проводится, цели, этапы диспансеризации. Отделения (кабинеты) медицинской профилактики, фельдшерские здравпункты, ФАП-ы. Группы граждан, подлежащих диспансеризации.
3. Перечислите группы факторов, необходимых для определения принадлежности беременной к группе риска. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития бронхита. Первичная профилактика бронхита, коррекция управляемых факторов риска. Вторичная профилактика хронического бронхита. Диспансерное наблюдение пациентов с рецидивирующим и хроническим бронхитами.
4. Диспансеризация определённых групп взрослого населения. Второй этап диспансеризации: цели, показания. Объём обследований в рамках второго этапа диспансеризации. Завершение исследований второго этапа диспансеризации.
5. Деятельность фельдшера ФАПа по привлечению прикрепленного населения для прохождения диспансеризации определённых групп взрослого населения. Информация для граждан о диспансеризации и порядке ее прохождения. Принципы организации, методология проведения Школы для пациентов.
6. Нерациональное питание как фоновый фактор риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Диагностический критерий фактора риска «Нерациональное питание» (по МКБ-10). Научные концепции здорового питания.
7. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития хронического бронхита. первичная профилактика, коррекция управляемых факторов риска и диспансеризация пациентов с рецидивирующим и хроническим бронхитами.
8. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития бронхиальной астмы. Коррекция управляемых факторов риска, вторичная профилактика и диспансерное наблюдение пациентов с бронхиальной астмой (контролируемой на фоне приема лекарственных препаратов).
9. Управляемые и неуправляемые факторы риска при развитии хронической обструктивной болезни легких. Коррекция управляемых факторов риска, вторичная профилактика и диспансерное наблюдение пациентов при хронической обструктивной болезни легких.



10. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития хронической ишемической болезни сердца, коррекция управляемых факторов риска и диспансерное наблюдение пациентов при хронической ишемической болезни сердца без жизнеугрожающих нарушений ритма, ХСН не бол. ее II функционального класса.
11. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития артериальной гипертонии. Коррекция управляемых факторов риска и вторичная профилактика, диспансерное наблюдение пациентов с артериальной гипертонией 1-3 степени у лиц с контролируемым артериальным давлением на фоне приема гипотензивных лекарственных препаратов.
12. Управляемые и неуправляемые факторы риска стенокардии напряжения I-II функционального класса со стабильным течением у лиц трудоспособного возраста. Первичная профилактика, коррекция управляемых факторов риска и вторичная профилактика, диспансерное наблюдение пациентов, имеющих стенокардию напряжения I-II функционального класса со стабильным течением у лиц трудоспособного возраста.
13. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития язвенной болезни двенадцатиперстной кишки. Первичная профилактика, коррекция управляемых факторов риска и диспансерное наблюдение пациентов с язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки.
14. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития инсулинозависимого сахарного диабета 2 типа. Первичная профилактика инсулинозависимого сахарного диабета 2 типа, коррекция управляемых факторов риска и вторичная профилактика с целью предотвращения осложнений заболевания. Диспансерное наблюдение пациентов с инсулинозависимым сахарным диабетом (2 тип) с подобранной дозой инсулина и стабильным течением.
15. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития ишемической болезни сердца. Первичная профилактика, коррекция управляемых факторов риска и диспансерное наблюдение пациентов с ишемической болезнью сердца.
16. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития хронического атрофического фундального и мультифокального гастрита. Коррекция управляемых факторов риска, вторичная профилактика и организация диспансерного наблюдения пациентов с хроническим атрофическим фундальным и мультифокальным гастритом.
17. Перечислите управляемые и неуправляемые факторы риска, необходимые для определения принадлежности беременной к группе риска. Коррекция управляемых факторов риска. Организация диспансерного наблюдения беременной в дородовом период.
18. Управляемые и неуправляемые факторы риска развития хронической болезни почек. Первичная профилактика, коррекция управляемых факторов риска, вторичная профилактика и диспансеризация пациентов, страдающих хронической болезнью почек (независимо от ее причины и стадии), в стабильном состоянии с хронической почечной недостаточностью 1 стадии.
19. Управляемы и неуправляемые факторы риска эрозии шейки матки. Роль фельдшера в организации и проведении профилактических осмотров женщин репродуктивного возраста. Диспансерное наблюдение за пациентками.
20. Первичная профилактика онкологических заболеваний. Факторы риска развития заболеваний: управляемые и неуправляемые. Наследственный фактор риска злокачественных новообразований в современной трактовке. Роль фельдшера в организации профилактических осмотров населения с целью выявления онкологических заболеваний.
21. Диспансеризация детского населения РФ. Диспансеризация детей социально незащищённых групп. Медицинская документация: история развития ребёнка; карта диспансеризации несовершеннолетнего, лист диспансеризации ребёнка 5 – 17 лет.



22. Профилактика заболеваний в детском возрасте. Учреждения здравоохранения профилактической деятельности: Центр здоровья для детей, Кабинет здорового ребёнка, Медицинский кабинет детского дошкольного учреждения, общеобразовательных учреждений СПО, ВПО. Объём и методики обследования детей, периодичность. Анализ результатов. Заполнение медицинской документации.
23. Неспецифическая профилактика заболеваний. Закаливание организма. Понятие «закаливание организма». Цели, задачи. Принципы закаливания. Природные закаливающие факторы, их свойства, влияние на организм. Эффективность закаливания. Современные подходы к закаливанию.
24. Кабинет здорового ребёнка. Роль фельдшера в организации работы Кабинета здорового ребёнка в амбулаторно-поликлинической службе. Цели работы Кабинета здорового ребёнка, объём деятельности, анализ работы, оформление документации. Нормативные документы, регламентирующие деятельность Кабинета здорового ребёнка.
25. Медицинский кабинет детского дошкольного учреждения, общеобразовательных учреждений СПО, ВПО. Роль фельдшера в организации работы Медицинского кабинета детского дошкольного учреждения, учебного заведения. Цели Медицинского кабинета, объём деятельности, анализ работы, оформление документации.
26. Группы здоровья детского возраста. Мониторинг диспансерного наблюдения детей с хроническими заболеваниями. Оформление медицинской документация диспансерного наблюдения.
27. Группы риска детей и подростков в зависимости от имеющихся у них нарушений уровня биологического развития и гармоничности морфофункционального состояния.
28. Основные формы и методы профилактики нарушений физического и психического развития детей и подростков. Понятие и виды опережения и задержки психомоторного развития.
29. Особенности профилактических осмотров детей декретированных возрастов. Диспансерное наблюдение детей с хроническими заболеваниями.
30. Основные задачи фельдшера фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта при проведении диспансеризации определённых групп взрослого населения.
31. Роль фельдшера медицинского кабинета в организации и контроле за гигиеническими требованиями микроклимата в детских дошкольных, общеобразовательных учреждениях, учреждениях среднего и высшего профессионального образования.
32. Гигиенические основы здорового питания в детских дошкольных, общеобразовательных учреждениях, учреждениях среднего и высшего профессионального образования. Обязанности фельдшера медицинского кабинета в контроле за гигиеническими требованиями в организации питания, соблюдении пищевого рациона, пищи, водного режима, пищеблока, оформлении документации.
33. Национальный и региональный календари прививок. Иммунопрофилактика инфекционных болезней, основные понятия, цели, задачи. Календарь профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям. Нормативная документация.
34. Профилактика заболеваний у новорожденных и детей различных возрастных периодов жизни.
35. Особенности профилактических осмотров детей декретированных возрастов. Диспансеризация детей с хроническими заболеваниями.
36. Управляемые и неуправляемые факторы риска заболеваний периода новорожденности, грудного, раннего и старшего возраста.



37. Составить буклет или памятку для населения по профилактике заболеваний терапевтического, педиатрического профиля. По профилактике инфекционных заболеваний.
38. Разработать школу для пациентов терапевтического профиля: ИБС. Гипертоническая болезнь. Бронхообструктивный синдром. Профилактика онкозаболеваний.
39. Профилактические медицинские осмотры и диспансеризация взрослого населения: цели, этапы. Роль специалистов отделений (кабинетов) медицинской профилактики, фельдшеров здравпунктов, ФАП при организации профилактических услуг.
40. Современная профилактическая технология - Центр здоровья для населения. Цели, принципы организации работы. Объем комплексного профилактического обследования центра здоровья для взрослого населения. Участие в проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения.
41. Профилактический медицинский осмотр (ПМО) и диспансеризация взрослого населения: каким категориям граждан проводятся, объем обследований при проведении ПМО и первого этапа диспансеризации.
42. Критерии для определения групп здоровья при проведении профилактического медицинского осмотра (ПМО) и диспансеризации взрослого населения.
43. Основные факторы риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). Диагностические критерии факторов риска ХНИЗ.
44. Факторы риска развития сахарного диабета 2 типа. Диспансерное наблюдение пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Критерии эффективности диспансерного наблюдения.
45. Диспансерное наблюдение пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и высоким сердечно-сосудистым риском: цели; контингенты, подлежащие диспансерному наблюдению. Критерии эффективности диспансерного наблюдения. Роль фельдшера в организации диспансерного наблюдения.
46. Гигиеническое обучение населения. Виды профилактического консультирования (индивидуальное, групповое). Роль фельдшера в гигиеническом обучении населения.
47. Определение термина «здоровье». Факторы, определяющие здоровье. Понятие «здоровый образ жизни», критерии здорового образа жизни.
48. Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ): определение понятия, факторы риска, вклад ХНИЗ в смертность населения.
49. Профилактическое консультирование в рамках профилактического медицинского осмотра, диспансеризации взрослого населения. Виды профилактического консультирования: краткое, углубленное; индивидуальное, групповое (Школы здоровья).
50. Здоровье сберегающая среда учебных заведений. Понятия «здоровье сберегающая среда», «благоприятная окружающая среда», «здоровье сберегающая технология». Цели создания благоприятной среды. Участие фельдшера медицинского кабинета школы в организации и поддержании здоровьесберегающей среды школы.
51. Факторы риска, первичная и вторичная профилактика, диспансерное наблюдение пациентов с хронической обструктивной болезнью легких.
52. Роль фельдшера медицинского кабинета в организации закаливания в детских дошкольных, общеобразовательных учреждениях, учреждениях среднего профессионального образования, высшего профессионального образования. Характеристика природных закаливающих факторов, принципы, формы, методы закаливания.
53. Диспансерное наблюдение пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями: критерии эффективности.

54. Определение абсолютного и относительного сердечно-сосудистого риска. Критерии, используемые при определении абсолютного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE.
55. Профилактический медицинский осмотр (ПМО) взрослого населения: категории граждан, подлежащих прохождению ПМО, кратность, объем ПМО. Роль анкетирования для выявления ХНИЗ и факторов риска их развития.
56. Роль низкого уровня физической активности в развитии заболеваний. Критерии для определения интенсивности физической нагрузки при проведении занятий. Рекомендации ВОЗ по повышению уровня физической активности.
57. Профилактика инфекционных заболеваний. Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции. Деятельность фельдшера ФАП, направленная на звенья эпидемического процесса. Взаимодействие фельдшера с другими организациями, осуществляющими медицинскую деятельность.
58. Курение – универсальный фактор риска ХНИЗ. Влияние курения на здоровье. Фармакотерапия никотиновой зависимости.
59. Профилактический медицинский осмотр, диспансеризация взрослого населения, углубленная диспансеризация для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию. Цели; задачи; категории граждан, подлежащих направлению на указанные профилактические мероприятия.
60. Государственная политика в области иммунопрофилактики. Национальный и региональный календари прививок. Иммунопрофилактика инфекционных болезней, основные понятия, цели, задачи. Календарь профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям. Нормативная документация.
61. Управляемые и неуправляемые факторы риска заболеваний периода новорожденности, грудного, раннего и старшего возраста.